



健康な食事・食環境認証制度は2018年に開始され、このたび第10回認証を迎えました。そこで、東日本大震災による被災後もスマートミール認証店舗の継続的な支援に取り組んでいる宮城県の自治体及びその認証店舗を「地域のきずな賞」として顕彰いたします。第3回として、名取市をご紹介します。

Menu
和風ガパオライス

ガパオライス 野菜サラダ
価格：1,300円（税込）



スマートミールの
基準「しっかり」を
満たしています

エネルギー	...	664kcal
たんぱく質	...	30.9g
脂質	...	19.2g
炭水化物	...	86.4g
食塩相当量	...	2.5g
野菜等重量	...	149g

Café 食堂 Laugh.

宮城県

【店舗情報】

名取市増田字柳田 396-1-103 営業日：月曜日～土曜日 定休日：日曜日
営業時間：月火水 11時～18時 / 木金土 11時～20時

公式 Instagram



宮城県名取市保健センター
庄司愛未さん

本市では、市民の食塩摂取過多や野菜不足といった課題解消に向け、「スマートミール」の普及を推進しております。地元の人気店「Café 食堂 Laugh」の協力により、名取市の特産品を取り入れ、食塩や野菜量に配慮したメニューが完成しました。販売後は、多くのお客さまに健康的な食事を体験していただいています。外食でも栄養バランスのよい食事を選択できるよう、今後も官民連携による食環境の整備に努めてまいります。

店主
下山義勝さん

名取市の栄養士さんからの声をけをきっかけに、名取市特産のセリを使用した「和風ガパオライス」を考案し応募にいたしました。減塩に関心のない方や「外食は高カロリーで体に悪い」というイメージを持つ方も、「このお店なら体をいたわりながら、健康的な料理が食べられる」と何度も足を運んでくださるようになりました。