

「スマートミール」を
活用しましょう！

「スマートミール」とは、禁煙等の健康的な食環境で提供される栄養バランスのとれた食事メニュー。栄養・生活習慣病に関連する12の学会等からなる健康な食事・食環境コンソーシアム（共同事業体）認証審査委員会が認証を行なっている。



スマートミール
公式サイト



スマートミール
公式 Instagram



スマートミールの
基準「ちゃんと」を
満たしています

エネルギー … 614kcal
たんぱく質 … 26.8g
脂質 … 9.6g
飽和脂肪酸 … 1.9g
炭水化物 … 99.8g
食塩相当量 … 2.3g
野菜等重量 … 151g

Menu

彩り野菜と若鶏の甘酢弁当

彩り野菜と若鶏のノンフライからあげの
甘酢あんかけ
高知県産カツオとブロッコリーのナムル
なると金時の大学芋
十六穀米

イナカデリコ
(株) Story Crew
東京都

【店舗情報】

都内オフィスを中心に社内カフェや無人の冷蔵庫販売などを展開【営業時間】事業所により変動

【スマートミールの予約方法】契約オフィスのみ購入可能となります。ぜひ一度公式サイトをご覧ください、導入をご検討ください。

【お問い合わせ先】<https://inakadelico.jp/>
<https://www.instagram.com/inakadelico/>

公式サイト



公式 Instagram



某オフィスの売り場

あなたの街にもあるかも

全国各地に広がっています

スマートミールは、エネルギー量が適正、たんぱく質、脂質、炭水化物の割合も適切。野菜等をしっかりとれて食塩が控えめでおいしくふうされたメニューです。全国で約540のお店や事業者が認証されています。(2025年8月現在)

外食認証店は
こちらをチェック



中食認証店は
こちらをチェック



お届けいたします。
今後スマートミールの認知拡大と同時に、ヘルシー弁当のイメージを覆す、栄養バランスがよいのにおいしくて満足感がある商品をお届けいたします。

小林広樹さん
商品開発部
イナカデリコでは「手間なくよい食と暮らす」をコンセプトにサービスを展開しており、忙しく働かたがたを支える食環境づくりにとり組んでおります。健康的な商品の見える化を目的に始まったスマートミール商品も現在では「彩り野菜と若鶏の甘酢弁当」を含め18種類あり、それらを日替わりでオフィスにお届けしております。スマートミール以外にも、栄養バランスに配慮した商品を多く開発し、ニーズに合わせた食事をお選びいただけます。