

「スマートミール」とは、禁煙等の健康的な食環境で提供される栄養バランスのとれた食事メニュー。栄養・生活習慣病に関連する12の学会等からなる健康な食事・食環境コンソーシアム（共同事業体）認証審査委員会が認証を行なっている。



スマートミール
公式サイト



スマートミール
公式 Instagram



スマートミールの
基準「ちゃんと」を
満たしています

エネルギー … 506kcal
たんぱく質 … 18 g
脂 質 … 16 g
飽和脂肪酸 … 3.4 g
炭水化物 … 70 g
食塩相当量 … 2.1 g
野菜等重量 … 157 g

Menu

海老ときのこのトマトソース
ニョッキセット

海老ときのこのトマトソースニョッキ
自家製フォカッチャ
ドリンク

¥1,430(税込)

ニョッキのお店 PaPa

静岡県静岡市

【店舗情報】

静岡県静岡市葵区神明町 18 番地の 17
JR 東海道本線「静岡駅」北口から徒歩 25 分
☎ 054-374-9620 【営業時間】 11:00 ~ 14:00 (LO 13:30)
17:30 ~ 21:30 (LO 20:30) 【定休日】 月曜日の夜と火曜日
【ワークライフ・バランス・ポリシー】
お客様のご都合に合わせて、柔軟に営業時間を調整しています。
予約が少ない日は早く閉店、予約が多い日は営業時間延長も検討中。

公式サイト



店主
大條 敏さん

こちらはスマートミール限定のメニューになっております。海老ときのこのトマトソースニョッキに自家製フォカッチャとドリンクをセットにしました。脂質を抑えながらおいしさを保つことにとっても苦労しました。

ちゃんと食べたい女性のために考えたメニューですが、ニョッキがやわらかくて食べやすいためか、ご年配のお客さまにも人気です。最近健康を意識して食事を選んでいる男性のお客さまにもニョッキは好評です。

見た目よりもボリュームがあり、食べると満足感のあるニョッキのメニューです。ぜひ召し上がってみてください。

あなたの街にもあるかも

全国各地に広がっています

スマートミールは、エネルギー量が適正、たんぱく質、脂質、炭水化物の割合も適切。野菜等をしっかりとれて食塩が控えめでおいしくふうされたメニューです。全国で約 540 のお店や事業者が認証されています。(2025 年 8 月現在)

外食認証店は
こちらをチェック



中食認証店は
こちらをチェック

