



第12回

外食・中食を選ぶ新しい基準
「スマートミール」を
活用しましょう!

「スマートミール」とは、禁煙等の健康的な食環境で提供される栄養バランスのとれた食事メニュー。12の学会等からなる健康な食事・食環境コンソーシアム（共同事業体）認証審査委員会が認証を行なっている。

スマートミール
公式サイトスマートミール
公式Instagram

エネルギー…580kcal

たんぱく質…23g
脂質…16g
炭水化物…95g
食塩相当量…2.9g
野菜等総重量…150g

スマートミールの
基準「ちゃんと」を
満たしています

トヨタ本館レストラン クレアール 愛知県豊田市

[店舗情報]

トヨタ本館レストラン クレアール
愛知県豊田市トヨタ町1 トヨタ自動車事務本館1階
愛知環状鉄道「三河豊田駅」より徒歩15分
☎ 0565-24-2138 (ランチ営業時間は月曜日から金曜日の11時30分～14時 [13時30分ラストオーダー])
★トヨタ自動車株の本社にあるレストラン。エームサービス株が受託運営し、メニュー開発を行なっている。スマートミールの認証メニューは週がわりで4種類。予約なしで注文でき、1日15～20食限定。



あなたの街にもあるかも

全国各地に広がっています

スマートミールは、エネルギー量が適正、たんぱく質、脂質、糖質の割合も適切。野菜等をしっかりとれて、食塩が控えめでもおいしくふうされたメニューです。全国で約540のお店や事業者が認証されています(2025年8月現在)。

外食認証店は
こちらをチェック中食認証店は
こちらをチェック

たいと考えています。

今後は、「健康だから」に加えて、「おいしそうだから」と選ばれる看板メニューへと育てていき



浦山美咲さん
エームサービス(株)

めん類は塩分が高くなりがちですが、汁めんではなく、きのこや野菜を加えた肉みそあんにすることで食塩量をおさえています。健康を意識するかたにも、そうでないかたにも「食べたい」と思っていただけるように、味はもちろん、見た目もくふうしました。

食器は環境にやさしい竹素材のものを使い、カフェのような雰囲気を演出しています。お客様からは「おしゃれ」「デザートもついて満足感がある」とご好評いただいています。