



エネルギー…671kcal
たんぱく質…23g
脂質…21g
炭水化物…91g
食塩相当量…2.7g
野菜等総重量…145g以上

スマートミールの
基準「**しっかり**」を
満たしています

Menu

ニシザワ特製
さばの味噌煮弁当

さばの味噌煮
ひじき煮
里芋の煮っころがし
ほうれん草のお浸し
だし巻き玉子

¥647(税込)

ニシザワ
長野県伊那市

【店舗情報】

株式会社ニシザワ
本部：長野県伊那市日影435-1（営業時間は店舗によって異なる。ベルシャイン伊那店の場合は年中無休で10時～20時）
☎ 0265-76-2111
🌐 <https://www.nishizawa.co.jp/>
★長野県伊那市を中心に「ベルシャイン」「食彩館」と2つのブランドで合計11店舗を展開する地域密着型のスーパーマーケット。スマートミール認証メニューは全店で購入可能で、各店舗のサービスカウンターで3日前までに要予約。



あなたの街にもあるかも

全国各地に広がっています

スマートミールは、エネルギー量が適正、たんぱく質、脂質、糖質の割合も適切。野菜等をしっかりとれて、食塩が控えめでもおいしくくふうされたメニューです。全国で約540のお店や事業者が認証されています（2025年8月現在）。

外食認証店は
こちらをチェック



中食認証店は
こちらをチェック



発を進めています。

ミール認証を取得できるように開

次は肉系の減塩弁当でスマート

全店舗で予約販売しています。

ワ特製さばの味噌煮弁当」です。

年がかりで開発したのが「ニシザ

トミール認証の取得を目指して1

栄養士さんの監修のもと、スマー

塩弁当」も作ることにになり、管理

さらに減塩商品を使用した「減

設けて販売を始めました。

り、まず「減塩商品」コーナーを

ている弊社に伊那市から相談があ

状を改善するため、地域に密着し

療費が高くなっています。その現

均よりも高血圧のかたが多く、医

上伊那地域は、長野県全体の平

橋本 聖さん

商品部惣菜・
インスタアベーカーリーD&Vバイヤー