



エネルギー…588kcal
たんぱく質…29g
脂質…17g
炭水化物…82g
食塩相当量…2.5g
野菜等総重量…242g以上

スマートミールの
基準「ちゃんと」を
満たしています

Menu

富士山スマートコース

- ①伊豆河童さんのトコロテンのカクテル
- ②三島野菜とライ麦パンのサラダトスカナ風
- ③季節野菜のスープ
- ④三島長谷川園さんのキノコのミートソース仕立て全粒粉のパスタ
- ⑤生ハムを巻いた箱根山麓豚のロースト「サルティンボッカ風」
- ⑥自家製パン
- ⑦静岡茶のパナコッタ

・お食後のお飲み物

¥3,800(税込)

ROSATO (ロザート)

静岡県三島市

【店舗情報】

ROSATO (ロザート)
静岡県三島市芝本町 5-23
JR 東海道本線「三島駅」南口から徒歩 5 分
☎ 055-916-3956 (ランチは 11 時 30 分～14 時ラストオーダー、
ディナーは 17 時 30 分～21 時 30 分ラストオーダー。火曜日定休)
🌐 <https://www.rosatowine.com/>
★日本一高い富士山と日本一深い駿河湾をもつ「食の都しずおか」
の厳選食材を生かしたイタリア料理店。スマートミールの認証メ
ニュー「富士山スマートコース」の予約は、電話またはウェブサ
イトのお問合せフォームで受付のほか、ネット予約サイト「ホットペ
パーグルメ」などからも可能。



あなたの街にもあるかも

全国各地に広がっています

スマートミールは、エネルギー量が適正、たんぱく質、脂質、糖質の割合も適切。野菜等をしっかりとれて、食塩が控えめでもおいしくくふうされたメニューです。全国で約550のお店や事業者が認証されています(2024年8月現在)。

外食認証店は
こちらをチェック



中食認証店は
こちらをチェック



今回のコースは、スマートミールの基準では「ちゃんと」ですが、料理の総重量は600g以上あり、充分なボリュームです。おかげさまで幅広い年齢層のかたにお召し上がりいただいております。糖尿病など食事制限のあるかたにも「安心して楽しめる」と好評です。今後はこのメニューを看板料理としてさらに磨きをかけ、広めていきたいと思っています。

メディシエフ・プロ 第1号
笹俣江梨子さん

コロナ禍以降、健康的な食習慣がますます重要になると感じ、私は日本医食促進協会の最上位資格である「メディシエフ・プロ」を取得し、そのご縁から協会よりスマートミールへの応募を勧めていただきました。